



Bjud hem världen
BLI VÄRDFAMILJ!



Youth For Understanding

Internationellt Ungdomsutbyte



Kära föräldrar, kära värdfamilj

YFU tror att ett av de bästa sätten att lära känna en kultur, ett språk och ett annat land är genom att bo ett år hos en värdfamilj och att gå i landets skola. Under ett år hinner man bygga livslånga vänskapsband och få en ökad förståelse för en annan kultur. YFU har därför i snart femtio år arbetat med utbyten till och från Sverige för att ge så många som möjligt en chans till att uppfylla en dröm och en möjlighet att se saker från ett annat perspektiv. Som värdfamilj får man möjligheten att uppleva en annan kultur i sitt eget hem, lära känna en ny människa och även chansen att se sin egen kultur genom någon annans ögon.

Varje år väljer mer än 60 ungdomar från 25 olika länder att komma till Sverige som utbytesstudenter. De kommer med önskan om att få bli en del av en familj här, få gå i svensk skola och att få uppleva den svenska kulturen. Att bjuda in en person från ett annat land i sitt hem är för de flesta en mycket positiv upplevelse som ger underbara minnen för livet. Plus att man får en familjemedlem i ett annat land.

Orolig för att ni inte passar som värdfamilj? Allt som behövs för att bli en bra värdfamilj

är engagemang och vilja. YFU:s värdfamiljer bor runt om i hela Sverige och ser alla olika ut: En del har inga barn medan andra har flera stycken, man kan vara en ensamstående mamma med barn eller en ensamstående pappa med barn, två pappor eller två mammor och du kan vara mitt i karriären eller pensionär. YFU säger att en familj består av minst två personer men det finns även de studenter som gärna kommer till ett hushåll där det endast bor en. Alla familjer har dock en stor portion intresse och nyfikenhet för den nya familjemedlemmen. När man funderar på att bli värdfamilj är det viktigt att komma ihåg att studenten inte är en gäst utan ska bli som en familjemedlem. Därför ska studenten ha samma plikter och villkor som resten av familjen. Självklart tar det lite tid innan alla rutiner fungerar och ni har lärt känna varandra. Det kan bli missförstånd med språket och kulturella krockar men det är också det som gör det roligt och spännande. Är ni intresserade av att få prova på ett utvecklande och annorlunda år, då är värdfamiljskap någonting för er!

I den här broschyren kommer ni att finna mer information om värdfamiljskap och om YFU. Ni kan även läsa historier från några som varit värdfamiljer och även en utbytesstudents syn på Sverige.



Att vara värdfamilj är speciellt – men inte speciellt märkvärdigt

Internationella erfarenheter är idag mycket viktiga i skolan, i arbetslivet och privat. Att ta emot en utbytesstudent är ett roligt sätt att få denna erfarenhet. Det är också spännande att få följa en student som varje dag lär sig lite mer svenska och som anpassar sig till livet i Sverige och som oftast är ganska svensk när hemresan närmar sig. Att ta emot en utbytesstudent betyder också att man får en vän för livet. Många av våra värdfamiljer håller kontakten länge med sina studenter och under åren har det blivit många resor över kontinenterna för både våra studenter och värdfamiljer.



Som värdfamilj hos YFU står man för mat och husrum. YFU är en icke vinstdrivande organisation som till stor del är uppbyggd på ideella insatser och våra värdfamiljer ställer upp i samma anda. Vi vill att våra värdfamiljer ska ha ett genuint intresse för att ta emot en student, då får både familjen och studenten ett härligt år. Studenten har själv med sig fickpengar som ska täcka övriga kostnader under året som t.ex. kläder, resor och andra nöjen. Som värdfamilj kan man bo på landet eller i stan, det viktiga är att studenten kan ta sig till en gymnasieskola. Det är YFU som ordnar en plats i en gymnasieskola, så det är ingenting som ni som värdfamilj behöver tänka på. Ni får däremot gärna komma med önskemål om var ni vill att er student ska gå.





En liten historia från värdfamiljen Norberg:

Vår utbytesstudent Maria hade precis gått till sängs när det en kväll i slutet av november började falla stora och vackra snöflingor. Vi visste att hon aldrig hade sett snö så vi väckte henne. Hon rusade ner för trappan och ut på gården, hon hoppade, skuttade, dansade och skrek ut sin glädje över sitt livs första snö! Hon väckte flera av grannarna som undrade vad som stod på.

Värdmamma Ewa berättar:

Jag kikar in i hennes rum = tomt

Det finns mat kvar i kylskåpet, ingen lapp som säger "Ewa! Glöm ej köpa ... Kram H." Tvättkorgen skriker ilsket FYLL MIG!

Vår hund Tess viftar på svansen och tittar på mig "matte har hon gömt sig eller?" Oj, telefonen ringer.

– Hallo, det är Hayley, jag är hemma nu, jag menar det känns så konstigt att säga jag är hemma, jag är ju inte i Sverige längre utan i Australien. Ewa det är inte grönt här och allt känns så annorlunda, flygresan gick bra. Hur mår ni? Vad gör ni nu? Ska ni grilla ikväll? Mums, jag önskar jag fick vara med, jag vill inte vara här ... Min familj har gjort jättest fint och nu ska vi fika. Puss o kram, älskar dig, vi hörs ...

Sen kommer tystnaden och tomheten smyger sig sakta på. Gör mig en stor kopp kaffe och sätter mig på altanen tillsammans med mina hundar och tankarna går tillbaka till den 11 augusti. Det var den dagen som jag och en värdpappa från en annan familj åkte till Stockholm för att hämta våra utbytesstudenter. Hayley från Brisbane, Australien, skulle bo hos oss och Amanda från Holland hos den andra familjen. Vädrets makter var emot oss, regnet öste ner när vi skulle lasta in väskorna. Det blev helt fullt i vår lilla bil och tjejerna fick lära sig sitt första svenska ordspråk: Finns det hjärterum, så finns det stjärterum.

Som värdfamilj lär man sig att leva tillsammans med en ny person och man knyter ett starkt vänskapsband. Jag är glad att denna tjej hade modet att våga vara utbytesstudent i ett annat land. Hon stal våra hjärtan. Vi kommer att sakna Hayley en lång tid framöver, men som sagt vi ser henne snart igen.

Utbytesstudent Sarahs ord om Sverige:

Sverige är ... att bada i en riktig sjö, att plocka bär och svamp, vacker natur, äta kräftor, köttbullar med lingonsylt, "Tack för maten", att titta på Expedition Robinson, stretchbyxor och gypaskor, bullar och filmjolk, att åka skidor, gröt, julbord, kungafamiljen, filofax, mobil, Marabou choklad, valborg, studentmössa, midsommar, toleranta och mycket, mycket snälla människor. Det här året var underbart och med absolut säkerhet ett av de bästa i mitt liv!

Familjen Filipsson rekommenderar:

Vi vill varmt rekommendera andra familjer att öppna upp sitt hem för en utbytesstudent. Det är ett fantastiskt sätt att få lära sig mer om en annan kultur och att lära känna en annan person. Det är något som har berikat vår familj och givit oss många glada minnen. Efter detta år har vi ytterligare en familjemedlem, på andra sidan Östersjön.

Närmare 50 års erfarenhet

Vi som arbetar på YFU har alla ett stort intresse av och tror utbyte. En del av oss har varit på utbyte själva och/eller varit värdfamilj. Alla som engagerar sig inom YFU samt YFUs styrelse är volontärer som genom ideellt engagemang vill göra tiden för utbytesstudenter och familjer så bra som möjligt. Detta gör YFU för att det ska bli så:

- **YFU har anställda med mångårig erfarenhet** av utbyte och värdfamiljskap som du alltid är välkommen att kontakta. Det finns ett nödnummer som är tillgängligt 24-timmar för studenter och värdfamiljer i Sverige.

- **Värdfamiljerna är deltagare på värdfamiljsprogrammet** vilket har olika tidsalternativ: ett läsår, en termin eller 6 veckor under sommaren där förberedelse och stöd alltid ingår.

- **Varje värdfamilj och student har** en lokal representant. Representanten är ett stöd som finns i närheten, honom/henne kan man alltid kontakta för att få svar på frågor och funderingar eller om man bara behöver prata av sig.

- **YFU ordnar med skolplats** till alla studenter som kommer. Vi försöker följa familjens rekommendation av skola så långt som det är möjligt.

- **Under året ordnas läger för studenterna** för att följa upp hur de har det och de får även träffa alla de andra utbytesstudenterna som är i Sverige. Även lokala aktiviteter ordnas i de flesta distrikt för både familjer och studenter. Det brukar vara både givande och roligt att träffa andra familjer i samma situation och med liknande upplevelser. Under året ordnas också frivilliga resor för studenterna till olika delar av Sverige och Norden.

- **Alla våra studenter är försäkrade** och personalen på kontoret har god kunskap om vad som behöver göras om något händer en student.

- **Som värdfamilj får man gärna engagera sig** efter att utbytesstudenten åkt hem. Hos oss kan man fortsätta att få internationella kontakter genom att hjälpa nya familjer och studenter och/eller ordna aktiviteter för dessa.



"Att ta emot en utbytesstudent innebär att man får en vän för livet"



Några vanliga funderingar om värdfamiljsskap

Vi heltidsarbetar och har ingen tid!

Den nya familjemedlemmen får snart kamrater i skolan och skapar sig egna fritidsaktiviteter, precis som andra ungdomar i Sverige. I början behövs naturligtvis lite extra uppmärksamhet så att hon/han känner sig trygg och välkommen och inte minst lär sig hur allt fungerar i det nya hemmet, men sedan ska studenten vara ungefär lika självgående som svenska barn.

Vi bor så trångt!

En del ungdomar vill dela rum. Studenterna får veta redan när de söker med YFU att de inte kan ställa krav på att få ett eget rum dit de kommer. Naturligtvis behövs en säng och en egen vrå där de kan läsa sina läxor.

Vi har inte ekonomiska möjligheter att försörja ett barn!

Att vara värdfamilj är ett ideellt åtagande men ska inte belasta familjens ekonomi på ett orimligt sätt. Studenterna har egna fickpengar och står för alla personliga utgifter som till exempel kläder, nöjen och resor. Värdfamiljen ansvarar för mat och logi för studenten.

Vi bor på landet!

En del ungdomar vill komma ut på landsbygden, nära djur och natur, bort från tätbebyggelse, storstaden och stress. Utbytesstudenterna åker liksom bygdens övriga ungdomar skolskjuts till skolan.

Vi kan inte resa runt och visa hela Sverige!

Ungdomarna kommer hit för att vara en del av en familj i Sverige. De har inte valt att resa på en "sightseeing-semester" utan att leva ett vanligt vardagsliv.

Vi har inga barn!

En del ungdomar vill ha småsyskon, andra vill ha jämnåriga syskon och andra vill bli "enda barnet". Vi har varje år ungdomar som vill komma till familjer utan egna barn hemma.

Vi är så dåliga på engelska!

Vi svenskar ställer höga krav på våra språkkunskaper och är ofta bättre än vi tror. Man ska också komma ihåg att studenterna som kommer vill lära sig svenska. Redan efter några månader kan många studenter prata svenska mer eller mindre flytande!





Då bär det av – så här går det till

1. LÄS OM VILKA STUDENTERNA ÄR

Studenterna har gjort en kortare presentation om vilka de är, på så vis kan ni få en uppfattning om exempelvis vilka intressen de har och se om ni känner att det är någon som skulle passa i er familj. Om ni bestämmer er för att bli värdfamilj till någon av ungdomarna kommer vi att göra ett hembesök hos er.

2. HEMBESÖK

Hembesök görs för att YFU ska kunna ge både familjen och utbytesstudenten ett så tryggt och bra år som möjligt. Hembesöket görs av en YFU-representant som bor i närheten och som har stor erfarenhet av utbytesstudenter och värdfamiljsskap. Under detta möte berättar representanten mer om vad det innebär att ta emot en utbytesstudent och ni får även möjlighet att ställa frågor.

3. PLACERING

Hembesöket är gjort och ni känner fortfarande att vara värdfamilj är någonting som ni vill göra. Då

meddelar vi studenten om att det finns en värdfamilj som önskar att ta emot henne/honom. Studenten får era kontaktuppgifter och ni får utbytesstudentens. På så vis kan ni redan nu börja lära känna varandra.

4. ER STUDENTS ANKOMST

Ett av de mest spännande ögonblicken är när värdfamiljen och studenten träffas för första gången. En stund full av förväntan och spänning ... Hur ska året tillsammans bli? De första dagarna i Sverige åker studenterna på ett förberedelseläger som arrangeras av YFU i närheten av Stockholm. Så antingen kan man hämta sin student där eller så ordnar YFU en resa till er hemort.

Låter det intressant? Kolla in vår hemsida: www.yfu.se, där kan du också göra en intresseanmälan. För mer info eller om du har frågor mejla oss på: info@yfu.se eller ring: 08-650 50 25



■ = YFU finns i dessa 55 länder

YOUTH FOR UNDERSTANDING

**Vikingagatan 45
113 42 Stockholm**

TELEFON: 08-650 50 25

E-POST: info@yfu.se

WEBB: www.yfu.se

FACEBOOK: YFU Sweden Organisation



Youth For Understanding

Internationellt Ungdomsutbyte